

# De WERKbalansmeter van Workbooster

Geef uw bedrijf en uw medewerkers een BOOST!

De WERKbalansmeter of WBM is een eenvoudige korte test waarmee werknemers zelf kunnen beoordelen of ze nog "goed in hun vel zitten". De WBM stimuleert hen om zelf verantwoordelijkheid te nemen voor hun gezondheid, loopbaan en inzetbaarheid. Dat zorgt ervoor dat ze gezond, gemotiveerd en productief kunnen blijven werken, niet alleen nu maar ook in de toekomst. Daarnaast kan de WBM door de unieke opzet ook worden ingezet als een medewerkerstevredenheidsonderzoek (MTO). Het instrument is ontwikkeld met ondersteuning en goedkeuring van het Ministerie van Economische Zaken.

Werkgever en werknemer hebben een gezamenlijk belang als het gaat om gezondheid en werkplezier. De uitdaging is om medewerkers in beweging te brengen en zelf na te laten denken over hun werk en inzetbaarheid. De WBM helpt u én hen hierbij.

## WERKbalansmeter

De WBM is een vragenlijst die medewerkers via internet of schriftelijk kunnen invullen. Het instrument behandelt vijf hoofdonderwerpen:

Werkplezier

Werk en gezondheid

Werk-privé balans

Relatie met collega's en leidinggevende

Vakkennis/vaardigheden

Het instrument stelt de 'fit' of balans tussen persoon (gezondheid, kennis, vaardigheden, attitude en motivatie) en werk (organisatiecontext) centraal. Een goede balans is essentieel voor duurzame inzetbaarheid. Bij een goede balans zit iemand lekker in zijn vel en presteert hij goed. Is die balans er niet, dan kan dat leiden tot stress, ontevredenheid en vaak ook slechte prestaties.

## Persoonlijke uitslag

Medewerkers krijgen na het invullen van de WBM hun eigen uitslag. Dat kan zijn: een goede balans, een redelijke balans en een slechte balans. Bij een redelijke maar vooral bij een slechte balans wordt de medewerker geadviseerd om in actie te komen en de eigen situatie te bespreken. De individuele uitslag blijft vertrouwelijk en is alleen ter inzage van de werknemer.

Een werknemer bepaalt zelf wat hij met de uitslag doet maar u hoopt natuurlijk wel dat de tips opgepakt worden. Medewerkers die dat wensen kunnen de uitslag (face-to-face of telefonisch) bespreken met een ervaren organisatiecoach. Dat gebeurt echter altijd in overleg met u. Het actief aanbieden van feedback en ondersteuning vergroot de kans dat die medewerkers die knelpunten ervaren hier echt iets mee doen.

## Bedrijfsrapportage

Indien er meer dan tien medewerkers meedoen, dan krijgt u een bedrijfsrapportage. De gegevens hierin zijn niet te herleiden tot individuen. Voor de bedrijfsrapportage is een interne en een externe benchmark beschikbaar. Wij kunnen de resultaten van locaties, afdelingen of functies naast elkaar zetten zodat u haarscherp in beeld krijgt waar de verbetermogelijkheden zitten.

## Extra mogelijkheid: bedrijfsspecifieke vragen

De WERKbalansmeter biedt de mogelijkheid bedrijfsspecifieke vragen toe te voegen. Bijvoorbeeld over de missie en strategie, speciale projecten of de klantgerichtheid. De resultaten komen niet terug in de persoonlijke uitslag maar wel in de bedrijfsrapportage.

**workbooster**

Specialist in duurzaam inzetbaar personeel

# Samen werken aan Duurzame Inzetbaarheid

Hierdoor kan de WBM ook worden ingezet voor een medewerkersonderzoek (MTO). Door dat te combineren, bespaart u kosten, voorkomt u 'vragenlijstmoeheid' en krijgt u tegelijkertijd belangrijke handvatten voor structurele verbeteringen.

## Wat levert de WERKbalansmeter op?

### Voor werknemer

- Inzicht in de eigen situatie en de mogelijkheid om direct zelf aan de slag te gaan om de inzetbaarheid te versterken.
- Praktisch hulpmiddel om gezond en met plezier te kunnen blijven werken.

### Voor werkgever

- U hoeft niet alleen de kar te trekken omdat de WBM uw medewerkers activeert om ook zelf verantwoordelijkheid te nemen voor het werkplezier, de prestaties en de inzetbaarheid.
- Hulpmiddel voor het versterken van de dialoog tussen leidinggevende en medewerker over de inzetbaarheid op het werk, nu en in de toekomst.
- Haarscherp inzicht - voor de hele organisatie en voor elk team - hoe er gescoord wordt op thema's die invloed hebben op de prestaties en het welzijn.
- Verbetering van het imago als aantrekkelijke werkgever en MVO-organisatie.
- Meer kans dat uw ervaren en gemotiveerde medewerkers bij u blijven.
- Betere mogelijkheid om verzuim terug te dringen.

### Een zorgeloos traject

Workbooster zorgt ervoor dat alles goed wordt geregeld: van voorbereiding, uitvoering tot (eventuele) vervolgacties. Onze efficiënte werkwijze zorgt voor een zo kort mogelijke doorlooptijd. We leveren voorbeeldbrieven, helpen u bij de interne communicatie en zijn goed bereikbaar voor vragen. Dat bespaart u veel tijd en moeite. Wij schenken ook veel aandacht aan een goede bespreking van de bedrijfsrapportage. Onze adviseur beantwoordt graag uw vragen en helpt u bij het interpreteren van de resultaten en het bepalen van prioriteiten. Ook krijgt u advies hoe u de informatie uit het onderzoek kunt omzetten in concrete oplossingen en samen met uw medewerkers van resultaat naar actie komt.

### TIP! ANALYSEER EN VERSTERK OOK UW HR-BELEID!

De WERKbalansmeter is een medewerkersonderzoek. U verzamelt daarmee belangrijke informatie. Vanuit de overtuiging dat uw mensen het verschil maken. Maar net zo belangrijk is de vraag of uw organisatie optimaal is ingericht. Workbooster heeft hiervoor een innovatief strategisch instrument ontwikkeld: de Bedrijfsscan Duurzame Inzetbaarheid, een praktische online vragenlijst die uw HR-beleid langs de lat van duurzame inzetbaarheid legt.

### Wilt u meer weten?

De WERKbalansmeter en de Bedrijfsscan Duurzame Inzetbaarheid zijn onderdeel van een reeks instrumenten die Workbooster kan inzetten om u te ondersteunen bij het vergroten van de inzetbaarheid van uw werknemers. Zo hebben we verschillende workshops en trainingen die u helpen om de informatie uit de onderzoeken om te zetten in concrete oplossingen en samen met uw medewerkers in actie te komen. Workbooster heeft veel ervaring met het begeleiden van groeps- en veranderprocessen bij uiteenlopende organisaties. Neem voor een vrijblijvend en gratis adviesgesprek contact op met een van onze adviseurs. Ga voor meer informatie naar [www.workbooster.nl](http://www.workbooster.nl) of stuur een mail naar [info@wilmsarbeidsinspiratie.nl](mailto:info@wilmsarbeidsinspiratie.nl).

### Over Workbooster

Workbooster is een netwerk van senior adviseurs gespecialiseerd in duurzaam inzetbaar personeel. Wij begeleiden organisaties bij vraagstukken die te maken hebben met werk in ruime zin. Denk daarbij aan het verlagen van verzuim, vergroten van werkplezier en betrokkenheid, verbeteren van samenwerking en het vergroten van de inzetbaarheid van medewerkers.

Onze passie? Mensen in hun kracht brengen en organisaties begeleiden naar een gezonde en succesvolle toekomst.